
RECOMMANDER
LES BONNES PRATIQUES

RECOMMANDATION

Diagnostic de la dénutrition chez la personne de 70 ans et plus

Validé par le Collège le 10 novembre 2021

Diagnostic de dénutrition

chez la personne ≥ 70 ans

Au moins 1 critère phénotypique

- Perte de poids
 - $\geq 5\%$ en 1 mois
 - $\geq 10\%$ en 6 mois
 - $\geq 10\%$ /poids habituel avant la maladie
- IMC < 22
- Sarcopénie confirmée

Au moins 1 critère étiologique

- \Downarrow apport alimentaires
Malabsorption/maldigestion
- Pathologie
 - ✓ Aiguë
 - ✓ Chronique
 - ✓ Cancer

Diagnostic de la dénutrition de l'adulte (70 ans et plus)

Consensus européen (EWGSOP 2019) définissant la sarcopénie confirmée comme l'association d'une réduction de la force et de la masse musculaire.

	Femme	Homme
Réduction de la force musculaire (au moins 1 critère)		
5 levers de chaise en secondes	> 15	
Force de préhension (dynamomètre) en kg	< 16	< 27
ET réduction de la masse musculaire (au moins 1 critère)*		
Masse musculaire appendiculaire en kg	< 15	< 20
Index de masse musculaire appendiculaire en kg/m ²	< 5,5	< 7

Sarcopénie

Cruz-Jentoft, Age & Ageing 2018

↓↓ Force musculaire	1
↓↓ Quantité ou <u>qualité</u> musculaire	2
↓↓ Performance physique	3

Sarcopénie probable	1
<u>Sarcopénie confirmée</u>	1 + 2
Sarcopénie sévère	1 + 2 + 3

* [...] Concernant l'anthropométrie, **un tour de mollet < 31 cm est proposé.**



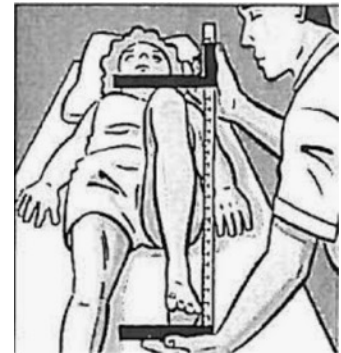
Genou 90°
ruban souple, ne comprimant pas la peau
plus grande mesure

Si > 31 cm, œdèmes ? obésité ?

Si < 31 cm, bonne valeur prédictive

+/- estimation de la taille

Formule de Chumlea



dénutrition sévère

Au moins 1

critère phénotypique

- Perte de poids
 - ≥ 10 % en 1 mois
 - ≥ 15 % en 6 mois
 - ≥ 15 % /poids habituel, avant la maladie
- IMC < 20
- **Albumine < 30 g/l**

Au moins 1

critère étiologique

- ↓ apport alimentaires
Malabsorption/maldigestion
- Pathologie
 - ✓ Aiguë
 - ✓ Chronique
 - ✓ Cancer

- n'est pas un bon reflet de la masse protéique
- peut informer sur le mécanisme de dénutrition
- ne reflète les apports nutritionnels en situation d'agression
- marqueur de mauvais pronostic +++
= bon critère de sévérité

3. Cas particulier de la dénutrition chez la personne âgée de 70 ans et plus en situation d'obésité

Critères phénotypiques

(1 seul critère suffit)

- Perte de poids $\geq 5\%$ en 1 mois ou $\geq 10\%$ en 6 mois ou $\geq 10\%$ par rapport au poids habituel avant le début de la maladie.

- Sarcopénie confirmée par une réduction quantifiée de la force et de la masse musculaire (cf texte de la recommandation).

Critères étiologiques

(1 seul critère suffit)

- Réduction de la prise alimentaire $\geq 50\%$ pendant plus d'1 semaine, ou toute réduction des apports pendant plus de 2 semaines par rapport à la consommation alimentaire habituelle ou aux besoins protéino-énergétiques.
- Absorption réduite (malabsorption/maldigestion).
- Situation d'agression (avec ou sans syndrome inflammatoire) : pathologie aiguë ou pathologie chronique évolutive ou pathologie maligne évolutive.

Dénutrition modérée

Dénutrition sévère

Patient non dénutri



Surveillance de l'évolution de l'état nutritionnel

- Quel que soit le statut nutritionnel, la surveillance repose sur :
 - la mesure du poids ;
 - le calcul de l'IMC ;
 - l'évaluation de l'appétit ;
 - l'évaluation de la consommation alimentaire ;
 - la force musculaire.
- En ville : 1 fois par mois à domicile et à chaque consultation.
- À l'hôpital MCO et SSR : à l'entrée, puis au moins une fois par semaine, et à la sortie.
- En EHPAD et USLD : à l'entrée, puis au moins une fois par mois, et à la sortie.

HAS 2007 vs 2021

Prévalence de la dénutrition ? de la dénutrition sévère ?

Mesure de la masse / qualité musculaire pour combien de patients ?

HAS 2007 vs 2021

Prévalence de la dénutrition ? de la dénutrition sévère ?

-10 % de moins de dénutrition / 10% de plus de dénutris sévères

- 13 / 59 patients : perte de poids = seul critère
- 4 / 59 patients : sarcopénie = seul critère

Autres situations ?
Etude plus large

Mesure de la masse / qualité musculaire pour combien de patients ?

-en absence d'IMC bas ou de perte de poids

-force musculaire diminuée

-+/- circonférence du mollet ?

To be continued...